

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDO NASSIF**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 36 : 12

Ritmo 01:54 100/m



CICLISMO

02 : 43 : 56

Velocidade média 32,94 km/h



CORRIDA

02 : 00 : 05

Ritmo 05:43 min/km



TEMPO

05 : 20 : 13



Colocação GERAL

162



Colocação FAIXA ETÁRIA

48

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M3539

Equipe: NEMQUEMORRA

